

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - NOVEMBRO

| | SEGUNDA 04/11/24 | TERÇA 05/11/24 | QUARTA 06/11/24 | QUINTA 07/11/24 | SEXTA 08/11/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (BANANA) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – NOVEMBRO

| | SEGUNDA 11/11/24 | TERÇA 12/11/24 | QUARTA 13/11/24 | QUINTA 14/11/24 | SEXTA 15/11/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | FERIADO |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA | |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos

PERÍODO – Integral

FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)

SEMANA 3 - NOVEMBRO

| | SEGUNDA 18/11/24 | TERÇA 19/11/24 | QUARTA 20/11/24 | QUINTA 21/11/24 | SEXTA 22/11/24 |
|--------------------------------|---|--|-----------------|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | FERIADO | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MELANCIA) | | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS MEXIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (BANANA) | -FRUTA (MAÇÃ) | | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -ABOBRINHA REFOGADA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.


Angélica Novi Capelassi
NUTRICIONISTA
CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 4 – NOVEMBRO

| | SEGUNDA 25/11/24 | TERÇA 26/11/24 | QUARTA 27/11/24 | QUINTA 28/11/24 | SEXTA 29/11/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 1 - DEZEMBRO

| | SEGUNDA 02/12/24 | TERÇA 03/12/24 | QUARTA 04/12/24 | QUINTA 05/12/24 | SEXTA 06/12/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (BANANA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (MAÇÃ) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (BANANA) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ATALAIA-PR / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO – Centro Municipal de Educação Infantil Christopher Rumanski dos Santos
 PERÍODO – Integral
 FAIXA ETÁRIA – 07 a 11 meses (Berçário)
SEMANA 2 – DEZEMBRO

| | SEGUNDA 09/12/24 | TERÇA 10/12/24 | QUARTA 11/12/24 | QUINTA 12/12/24 | SEXTA 13/12/24 |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ (7:30) | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA | LEITE (FÓRMULA) OU FRUTA |
| ALMOÇO (10:00) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE COZIDA COM BATATA E CENOURA -FRUTA (MAÇÃ) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE SUÍNA COZIDA -ABOBRINHA REFOGADA -FRUTA (MELANCIA) | -ARROZ E FEIJÃO -FRANGO COZIDO -CABOTIÁ REFOGADA -FRUTA (MAMÃO) | -ARROZ E FEIJÃO -OVOS COZIDOS -CHUCHU REFOGADO -FRUTA (MANGA) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -BETERRABA COZIDA -FRUTA (BANANA) |
| LANCHE (13:00) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAMÃO) | -FRUTA (MELANCIA) | -FRUTA (MAÇÃ) | -FRUTA (BANANA) |
| JANTAR (15:00) | -POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA -CHUCHU REFOGADO | -SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO E LEGUMES (CHUCHU, CABOTIÁ, BATATA, REPOLHO) | -SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE BOVINA E LEGUMES (CENOURA, ABOBRINHA, BATATA-DOCE) | -ARROZ E FEIJÃO -CARNE MOÍDA -CENOURA REFOGADA | -SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES (BATATA, CABOTIÁ, CHUCHU) |

Obs. Os alimentos devem ser amassados com um garfo, raspados com uma colher ou desfiados.

Angélica
 Angélica Novi Capelassi
 NUTRICIONISTA
 CRN 7795

Nutricionista Angélica Novi Capelassi, CRN/PR 7795